

赤ミミズの粉末

ブヨブヨの歯茎がキレイになった！

歯科医の私が注目している 赤ミミズの粉末

かたおか歯科クリニック院長 片岡 誠



代謝がアップして 歯茎に好影響

健やかな歯を維持するには、その土台となる、歯茎が健康でなければなりません。歯茎の状態を改善するには、毎日の歯磨きなど、口腔内のお手入れが大切です。それと同じように、私が必要視しているのは、全身の健康状態です。

歯茎は、体のなかでも非常に繊細な部位です。全身の健康状態に左右されやすいため、すぐに症状として表面化する場所でもあります。実際、それまで口腔内に全く問題のなかった人

が、病気などをきっかけにして、急に歯茎が腫れたり、出血したりするケースが多々あります。

こうした場合、すぐに治療を施しても、思うように治癒してくれません。その根本の原因となっている、全身の健康状態が改善されていくことが一因です。

また、高血圧で薬を服用されている人も注意が必要です。ご存じないかもしれませんが、降圧剤（カルシウム拮抗薬）は、歯周病の一種である歯肉増殖症（歯茎の腫れ）を引き起こす副作用があります。

その場合、歯科治療を施すとともに、主治医に相談して、薬

を替えてもらうか、量をへらしってもらうよう、お願いすることもあります。

しかし、なかなか減薬する方向には進んでくれません。患者さんとしても、主治医の指導をむげにはできませんし、血圧の薬をやめることの危機感が高いようです。

そうした見えない壁に阻まれ、歯科医としての限界、悔しさを何度も感じていました。

私は、歯科の領域だけではなく、免疫学の世界的権威である安部 徹先生（新潟大学名誉教授）の講演会に足を運ぶなど、いろ

います。そうしたなかで、「歯茎を健康にするには、全身の調子を整えることが大切だ」という考え方に至りました。

場合によっては、患者さんにサプリメントをお勧めすることがあります。サプリメントによる栄養補給で、全身の調子や代謝を高めて、歯茎の状態を整えることが目的の一つです。そして、最近、私が注目しているのが「赤ミミズの粉末」です。

赤ミミズには、血栓（血の塊）を溶かす酵素（化学反応を促す物質）が含まれています。この酵素の作用で、血液がサラサラになり、全身の血液循環が促進

朝立ち復活！ EDが改善して夫婦生活を再開！ 高血圧、糖尿病も改善！ 赤ミミズの粉末



「想像以上の成果」と片岡先生

します。血行がよくなれば、当然、全身の調子が整います。また、代謝も向上するので、歯茎によい影響があるはずだと考えたからです。

ひどい歯周病が大改善！ 減薬につながる期待大！

そして、「赤ミミズの粉末」は、想像以上の成果を発揮してくれました。

特に顕著なケースが、歯茎の腫れ、歯の痛みで通院していたKさん（77歳・男性）、Uさん（80歳・男性）の2名です。

両名とも、ひどい歯周病で、まさに歯茎がブヨブヨの状態でした。Kさんの場合は、歯が折れてしまうほど悪化していたのです。しかし、治療を続けても、なかなか歯茎の状態が改善してくれませんでした。

そこで、お話を聞いてみると、両名とも、高血圧の薬を飲んでおられるとのこと。前述したように、これが要因となって、治療が進まなかったと考えられます。

「赤ミミズの粉末」は、血液循環をよくするので、高血圧の改善に力を発揮し、減薬にも役立つかもしれない。そこで、お二人にご提案し、「赤ミミズの粉末」を試してもらいました。

Kさんは2015年7月から、Uさんは同年9月から飲んでいきます。まず、お二人の感想をご紹介します。

●Kさん

「片岡先生のところに通

い始めたのは、3年前からです。歯に痛みが走り、歯茎が腫れていました。ただの虫歯だと思っていました。なかなかよくなりません。

私は、5年ほど前から高血圧の薬を服用していました。先生いわく、この薬の副作用で、歯茎の状態が悪くなっているそうです。先生から勧められて、「赤ミミズの粉末」を飲み始めるとともに、血圧の薬をやめてみました。それほど高い数値ではなかったのですが、今思うと、いきっかけでした。

さて、私の実感としては、歯茎の調子が、少しずつよくなっています。

血圧のほうは測っていないので、数値はわかりません。しかし、薬をやめたことで、体調が悪くなることもないのです。むしろ、体が軽くなり、疲れが取れやすくなりました。これも『赤ミミズの粉末』のおかげでしょうか。

●Uさん

「片岡先生に勧められて、『赤ミミズの粉末』を飲み始めました。が、確かに、歯茎の状態はよくなっています。妻からも、『歯茎がキレイになっている』といわれました。私は、糖尿病と高血圧で、薬を5種類飲んでいますが、できれば薬の量をへらしたいものです。このまま減薬につながるれば、なによりです」

私の主観ですが、「赤ミミズの粉末」を飲み始める前の、歯茎の悪化レベルを10としたら、お二人とも3〜4くらいまで改善しています。もちろん、すべてが「赤ミミズの粉末」の効果だとは断言できません。Kさんの場合は、降圧剤をやめたことも功を奏したのでしょう。ただし、薬をやめたり、へらしたりする際は、必ず主治医に相談してください。

今後も検証を続けていきますが、さらなる成果を期待しています。